
कुमार जीवन - 72

अव्यक्त बापदादा :-

➡ ➡ अभी कुमार क्या करेंगे? (कुमार 5 हजार आये हैं) बहुत अच्छा। कुमार कोई नई कमाल करके दिखाओ, ऐसी कमाल दिखाओ जो **असम्भव को सम्भव करके दिखाओ**। कुमारों को बापदादा विश्व की स्टेज पर एकजैम्पुल बनाकर खड़ा करने चाहते हैं। ऐसे कुमार हीरो पार्ट बजायेंगे? पक्का या हाथ उठाने तक? देखो **हीरो पार्ट बजाने वाले बेदाग हीरा होना चाहिए। डबल हीरो। बेदाग हीरा भी और हीरो पार्टधारी भी।** ऐसे हैं? **(31-12-1997)**

➤ ➤ किस असंभव कार्य को सम्भव कर के दिखाना है ?

➡ ➡ पवित्रता की धारणा

➡ ➡ मन बुधी पर सम्पूर्ण कण्ट्रोल

→ Self Control

■ आत्म संयम

➡ ➡ कमन्द्रियो पर सम्पूर्ण विजय

➡ ➡ क्रांतिकारी रूप से संस्कारों को परिवर्तित करना

➡ ➡ सांसारिक सुखों का त्याग

➤ ➤ असम्भव को सम्भव करने की विधि

➡ ➡ असम्भव को सम्भव करने की पहली सीडी

→ पहले असम्भव कार्य की कल्पना करना

■ और फिर पूरे विश्वास के साथ अंतर्मन में उसे संभव मान लेना

➡ ➡ संकल्प अंतर्मन में चले जाएँ

→ इसके लिए पहले चेतन मन को शांत करना होगा

■ और यह होगा योग की प्रक्रिया से

➡ ➡ आलस और अलबेलापन समाप्त करने और अटेंशन बढ़ाने की विधि

→ हमेशा यह Visulaise कीजिये की

■ चारों ओर से लोग मुझे देख रहे हैं

▶ जिनकी हमसे बहुत आशाएं हैं

▶ जिनके सामने हमें पवित्रता के ऊपर बड़े बड़े भाषण

दिए थे

▶ जिनकी हमसे बहुत ज्यादा उम्मीदें हैं

▶ बड बड़े सन्यासी हमें देख रहे हैं

▶ जिनके सामने हमारा योगी Status बहुत ज्यादा है

- अगर ये सभी आत्माएं हमें

- ▶ योग में सोते हुए देख ले तो ?

- ▶ क्रोध करते हुए देख ले तो ?

- ▶ भोजन आसक्ति से खाते हुए देख ले तो ?

➤➤ Moving From Pleasure To Bliss

➤➤ _ ➤➤ Pleasure

→ केवल इन्द्रियों का सुख

- बहुत सीमित और विनाशी

- ▶ और फिर यह सुख दुःख में परिवर्तित हो जाता है

➤➤ _ ➤➤ Happiness

→ इन्द्रियों से थोड़ा सा ऊपर

→ मन के तल पर यह सुख होता है

→ बाहरी वातावरण पर निर्भर

- जैसे समाज सेवा करना

- किसी के लिए कुछ अच्छा करना

➤➤ _ ➤➤ Joy

→ बाहरी निर्भरता कम

- गीत / कविता लिखने पर

➤➤ _ ➤➤ Bliss

→ ईश्वरीय प्रेम में डूब जाना

→ परम आनंद में डूब जाना

→ सम्पूर्ण अतीन्द्रिय सुख का अनुभव

→ **आनंद का हँसता गाता मसीहा बन जाना**

→ यह देह भान से रहित अवस्था है

- इस अवस्था में जो भी कर्म होगा... वह श्रेष्ठ ही होगा...
-